

Lernen

Endlich wieder Schule

In den vergangenen Monaten sind Schülerinnen und Schüler durch verschiedene Szenarien geschickt worden. Seit dem 31. Mai sind sie wieder im normalen Schulbetrieb. Damit die Zeit nach dem Homeschooling kein Schreckensszenario wird, sollten Eltern auf die Bedürfnisse ihrer Kinder schauen, aber auch ihre eigenen Wünsche nicht außer Acht lassen.

Wegen der Corona-Pandemie waren etliche Schülerinnen und Schüler seit Ende November 2020 nicht mehr in der Schule. Für einen Großteil der Kinder und Jugendlichen wurde der Präsenzunterricht durch digitale Lernformen ersetzt, die je nach Schule intensiver waren.

Pädagogisch-psychologische Begleitung

Diese Einschränkungen wirken sich nicht nur auf die schulische, sondern auch auf die soziale und psychische Entwicklung der Betroffenen aus. Wie groß diese Lernrückstände tatsächlich sind, unterscheidet sich zwischen den Lernenden. Während einige mit dem Homeschooling gut zurechtkamen, fiel bei anderen der Notendurchschnitt deutlich.

Carola Heumann ist Schüler-Coach. Seit 2006 arbeitet sie als Kunstlehrerin an einem Osnabrücker Gymnasium. „Da habe ich gemerkt, wie Schülerinnen und Schüler in einem Schulsystem scheitern und Leistungsschwankungen zeigen, nicht weil sie nicht intelligent genug sind, sondern weil sie ihre Kompetenzen nicht umsetzen oder nicht mit Misserfolgen umgehen können.“ 2010 hat sie dann eine Schüler-Coaching-Praxis in Hellern eröffnet.

Zu ihr kommen Schülerinnen und Schüler, die in der Schule unzufrieden sind. Mit ihnen arbeitet sie an Fragen wie: Wie



kann ich selbstbewusster werden, wie kann ich vor einer großen Gruppe sprechen oder wie verliere ich meine Prüfungsangst? Carola Heumann beschreibt ihre Tätigkeit als pädagogisch-psychologische Begleitung und Unterstützung, die in der Frage mündet: „Wie bekomme ich es hin, der zu sein, der ich sein möchte und sein kann?“

Rechnen kann man lernen!

**Diagnostik – Beratung – Lerntherapie
Fortbildung**

Osnabrücker Zentrum für mathematisches Lernen
(Rechenschwäche/Dyskalkulie)
Kollegienwall 28 a/b · 49074 Osnabrück
Telefon 05 41/2 05 22 42
E-Mail: os-zentrum@t-online.de · Internet: www.os-rechenschwaeche.de

Bedarf durch Lockdown gewachsen

Der Bedarf an Beratung und Unterstützung sei groß, sagt Carola Heumann. Seit zwei bis drei Jahren könne sie die Nachfragen nicht mehr bewältigen. Meistens melden sich die Eltern der Unterstützung suchenden Kinder und Jugendlichen erst dann, wenn „die Hütte brennt und der Druck groß ist“, wie sie sagt. Deswegen bildet sie seit 2013 auch Lehrkräfte aus. „Der Bedarf ist in jeder Klasse vorhanden.“

Durch die Corona-Pandemie und den Lockdown ist der Bedarf gewachsen. Laut einer Studie des Ifo-Institut (Leibniz-Institut für Wirtschaftsforschung an der Universität München) im Frühjahr 2021 beschäftigte sich nur jedes vierte Kind mehr als zwei Stunden pro Tag mit Schule, 39 Prozent der Schülerinnen und Schüler sagten, sie haben nur einmal die Woche Videounterricht. Besonders problematisch ist die Situation der Kinder aus Nicht-Akademikerhaushalten: Sie erhalten seltener Online-Unterricht, seltener eine Rückmeldung vom Lehrer und haben seltener persönliche Gespräche mit Lehrern. Freizeitbeschäftigungen wie Sport, Lesen oder Musizieren waren laut der Studie rückläufig. Auch die psychische Belastung nahm während der Pandemie zu. Dieser Aussage stimmten mehr als die Hälfte der Befragten zu.

Die Studie warf auch einen Blick in die Zukunft, auf die Zeit nach der Pandemie. Im Vergleich zu Nicht-Akademikerkindern nehmen Akademikerkinder häufiger an Ferienkursen teil (elf versus zwei Prozent), erhalten öfter Förderunterricht (14 versus 8 Prozent) und beanspruchen öfter kostenpflichtige aber auch kostenlose Nachhilfe. Das bedeutet: Die Kinder und Jugendlichen, die Unterstützung besonders nötig hätten, erreichen die Maßnahmen nicht.

Lernrückstände und Unsicherheit

„Viele Schüler fühlen sich abgehängt vom Lernstoff, haben Versagensängste und sind verunsichert, ob sie noch Freunde haben“, sagt Carola Heumann. So lange wie in der Pandemie waren Kinder und Jugendliche noch nie von ihren sozialen Gruppen getrennt.

Neben der Unsicherheit darüber, wie die eigene Rolle im Freundeskreis nun definiert wird, spielen auch Konflikte in der Familie ins Unbehagen mancher Kinder mit hinein. Dieses gesamte Paket will nun aufgearbeitet werden. Carola Heumann betont jedoch, dass die Last dieses Paketes bei jedem Kind unterschiedlich ist. „Es gibt auch welche, die diese Prob-

leme nicht haben, die in der Pandemie einen eigenen Rhythmus und ihre eigene Art zu lernen gefunden haben.“

Auf einen Großteil der Schüler treffen die Problematiken jedoch zu. „Es gibt riesige Lernrückstände“, sagt Carola Heumann. Es helfe aber nicht, jetzt mehr Druck aufzubauen nach dem Motto „Wenn du dich jetzt nicht auf den Hosenboden setzt...“. Es sei wichtig, die Resilienz, also die psychische Widerstandskraft der Kinder und Jugendlichen zu stärken, sagt sie. Ermutigungen, an Stärken erinnern oder gemeisterte Schwierigkeiten loben wirkt motivierend, das Trösten, wenn was schiefläuft, wirkt beruhigend, Zuversicht ausstrahlen gibt Sicherheit, sagt sie. Mit Leistungsdefiziten sollte eher gelassen als besorgt umgegangen werden. Und man solle positiv in die Zukunft schauen. „Eltern sollten ihren Kindern sagen, dass man weiß, dass sie Stärken haben und ihnen vertraut.“



Carola Heumann, SchülerCoach

Sommerferien nutzen

Die anstehenden Sommerferien seien für Kinder und Jugendliche sowie Eltern und Lehrer da, um sich zu erholen, sagt Carola Heumann. Diese Zeit ist auch perfekt dafür geeignet, das soziale Miteinander wieder aufzubauen und zu fördern. Viele Schülerinnen und Schüler vermissen den Kontakt zu

Alles gut markiert!

★ gutmarkiert.de ★

Personalisierte Namensetiketten für Schule und Kindergarten. Spül- bzw. waschmaschinenfest. **Nichts mehr verlieren oder vertauschen!** Jetzt auch **personalisierte Brotdosen** mit dem eigenen Namen!

(gültig bis 30.09.2021, nicht kombinierbar mit anderen Rabattcodes)

www.gutmarkiert.de

15% Rabatt

auf das gesamte Sortiment mit Code: **21-GM-16**

lernando.de

NEU: Schulbuchlisten für den Elternkauf

Jetzt Schulbücher bestellen – versandkostenfrei!

www.lernando.de