



ZUKUNFT

ZIELE KLÄREN

ZIELE KLÄREN

FREUDE AM LERNEN

SELBSTVERTRAUEN

ERFOLG GENIESSEN

NACH VORNE SCHAUEN

AUSRUHEN

MISSERFOLGE ABHAKEN

LERNEN

AUS FEHLERN LERNEN

ZUKUNFT

Mach doch, was du willst! Selbstmanagement-Coaching am WvSG Gronau für Schülerinnen der Oberstufe vom 15.-17. Februar 2019

Selbstmanagement-Coaching unterstützt Dich darin,

- Motivation zum Lernen zu finden und in Handlung umzusetzen,
- Dir selbst Mut zu machen und mit Aufregung, Angst oder anderen Stressgefühlen umzugehen,
- auch angesichts von Rückschlägen am Ball zu bleiben,
- Deine Ziele zu klären und
- Herausforderungen anzunehmen.

Das Coaching ersetzt keine Nachhilfe, kann aber dazu beitragen, dass Du mehr von Nachhilfe profitierst oder gar keine (mehr) benötigst.

Ein Wochenende powern -
für den Rest des Schuljahres
profitieren!

Informationen zum Coaching-Konzept findest Du unter www.netzwerk-schuelercoach.de.

Kurszeiten:

- Freitag: 17.30 – 20.30 Uhr
- Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr
- Sonntag: 10.00 – 14.00 Uhr

Darin sind zahlreiche Pausen, Snacks und ein gemeinsames Mittagessen am Samstag enthalten.

Wir besprechen im Vorfeld, wie wir uns mit Essen und Trinken versorgen werden.

Die Teilnahme ist nur für die gesamte Kurszeit möglich!

Ort: Lehrerbibliothek des Gymnasiums

Coach: Dr. Jutta Bickmann, Schülercoach

Teilnehmer: Der Kurs richtet sich ausschließlich an Schülerinnen der Jahrgangsstufen EF – Q2. Die Teilnehmerzahl ist auf 9 Schülerinnen begrenzt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Schülerinnen.

Kosten:

Zur Deckung der Sach- und Materialkosten erheben wir einen Beitrag von 15 Euro.

Wir freuen uns auf Deine
Anmeldung und Deine Teilnahme
am Coaching!

Solltest Du oder sollten Deine Eltern im Vorfeld eine genauere Diagnose Deiner Stärken und Deiner „Baustellen“ mithilfe eines PSI-Tests für sinnvoll halten, wende Dich bitte direkt an Frau Dr. Bickmann. Infos findest Du unter: www.impart.de

Anmeldungen und weitere Informationen direkt bei Frau Dr. Bickmann oder per Mail: jutta.bickmann@wvsg.schule.gronau.de

B. Kleinke
Komm. Schulleiter

K. Overesch
Koordinator Sek II

Dr. J. Bickmann
Koordinatorin Beratung